



نوزادانی که به قدر غیر معمولی بیماریهای شدید ریوی دارند یا خیلی نارس هستند نیاز به اکسیژن زیاد دارند. اغلب نوزادان در اولین روزهای زندگی مشکلات ریه جدید آنها رشد می کند به هر حال در طی چند سال اول زندگی آنها بیشتر از بقیه بچه ها خس خس سینه دارند و ممکن است زمانی که سرمامی خوردند چار ذات الریه شوند.

کلیه نوزادانی که سندرم زجر تنفسی دارند مانند کودکان سالم و طبیعی رشد می کنند.



-نوزاد به دستگاه وصل که ضربان قلب و میزان اکسیژن خون وی را نشان می دهد.

-اکسیژن داده می شود گاهی مواقع نیاز به دستگاه تنفس دارد.

-تزریق کردن سورفکتانت مصنوعی از طریق لوله به داخل ریه توسط پزشک

-دادن سرم که از طریق رگ تزریق می شود.

-بعد از گذشت چند روز با توجه به وضعیت نوزاد پزشک برای نوزاد تغذیه شروع می کند که از طریق لولی ای که از بینی رد شده و به داخل معده می شود شیر مادر داده می شود.

در 3 روز اول نیاز به اکسیژن زیاد است هر وقت که نوزاد بتواند به راحتی تنفس کند و نیاز او به اکسیژن کمتر شود نشانه بهبودی است.

آیا عوارضی وجود دارد؟



مراقبت از نوزادانی با سندرم دیسترس تنفسی:

اگر نوزادی قبل از رسیدن ریه هایش به دنیا آید در اثر تجمع بیش از حد مایع در کیسه های هوایی ریه دچار بیماری دیسترس تنفسی می شود که در نتیجه کمبود سورفکتانت است.

این نوزادان چه علائمی دارند؟

_تنفس تند

_صدای ناله

_دیواره قفسه سینه به داخل کشیده می شود.

چه اقداماتی در بخش مراقبتهای ویژه انجام میشود؟

-نوزاد روی یک تخت گرم نگه داشته می شود.



مراقبت از نوزادانی با سندرم دیسترس تنفسی

عنوان	مراقبت از نوزادانی با سندرم دیسترس تنفسی
تهیه کننده	معصومه اکبری
سمت	سرپرستار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان 1401
ناظر کیفی	واحد آموزش
مسئول فنی بخش:	دکتر داوودی متخصص اطفال

-مادر موقع ورود به بخش دستهای خود را با مایع مخصوص و طبق دستورالعمل شستن دست شسته و دستکش می پوشد و وارد بخش می شود.

-بعد از اجازه دادن پزشک مادر می تواند نوزاد خود را مراقبت آغوشی نماید که تاثیر زیادی در بهتر شدن وضعیت تنفس نوزاد دارد.

-از قرار دادن نوزاد در معرض دود

- منبع:

-نوزادان و مراقبت های پرستاری در NICU

magor congenital malformations in Barbados: the prevalence- the resolution

2020) Morbidity and mortality



پیشگیری:

دیسترس تنفسی اکثر نتیجه نارس است. باید تلاش شود که مادر نوزاد ترم به دنیا آورد. مادر باردار باید به محض باردار شدن به اولین ویزیت قبل از زایمان برنامه ریزی کند. آمار نشان می دهد که مراقبت های خوب پیش از زایمان منجر به تولد نوزاد بزرگتر و سالمتر و کمتر نارس می شود.

اگر نوزاد در اولین روز نتوانست بخورد و وزن خود را از دست می دهد نگران نباشید حتی یک نوزاد سالم هم که بلافاصله بعد از تولد می خورد در اولین هفته زندگی وزن را از دست می دهد.

مادر گرامی:

-در ابتدا شیر بالوله در حجم کم شروع می شود و مادر شیر خود را دوشیده و در ظرف تمیز در یخچال نگهداری می کند.

-در طول بستری نوزاد در بیمارستان والدین بخصوص مادر باید به طور منظم در بخش حضور یابد.

--	--